

Jubiläumsveranstaltungen 2010

30 Jahre Reha Zentrum BRÜDERLIN

- 18.01. Vortrag: „**Der Körper im Gleichgewicht** - Warum Trittsicherheit, Haltungsverstabilität und Reaktionsfähigkeit für Ihren Alltag wichtig sind!“
Uli Brüderlin, Physiotherapeut - 19.00Uhr, Eintritt kostenlos!
18. - 22.01. Testwoche Koordination - *täglich von 8.00 - 19.30Uhr*
- 22.02. Vortrag: „**Der Weg zu einem langen Atem** - effizient trainieren“
Uli Brüderlin, Physiotherapeut - 19.00Uhr, Eintritt kostenlos!
22. - 26.02.10 Testwoche Ausdauer - *täglich von 8.00 - 19.30Uhr*
- 02.03. Vortrag: „**Fructoseintoleranz – Das heimliche Leiden**“
Eine häufig unentdeckte Ursache für Beschwerden wie aufgeblähter Bauch, Bauchkrämpfe und ein ständig rebellierender Darm
Sandra Müller, Diätassistentin - 19.00Uhr, Eintritt kostenlos!
22. - 25.03. **3. Gesundheitstage** im Reha Zentrum Brüderlin
Thema: **Stoffwechselerkrankungen**, jeweils 19.00Uhr - Eintritt kostenlos!
- Montag: Diabetes - Die Welle rollt...
Prof. Dr. Schröder, Chefarzt, Internist, Kardiologe, Diabetologe der Klinik am Eichert
- Dienstag: Osteoporose - Der Knochen bricht, der Rücken schmerzt - was tun?
Dr. Mattes, Chefarzt Orthopädie Klinik am Eichert
- Mittwoch: Neue Wege durch Bewegung und Ernährung
Uli Brüderlin, Physiotherapeut und Sandra Müller, Diätassistentin
- Donnerstag: Das tödliche Quartett - Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörung & Cholesterin
Dr. Haspel, Internist, Leiter des Diabetes Zentrum der Klinik am Eichert
- 12.04. Vortrag: „**Kraftvoll durchs Leben...** - individuelles Training dank modernster Kraftanalysen“
Michael Brüderlin, cand. B.Sc., Physiotherapeut - 19.00Uhr, Eintritt kostenlos!
12. - 16.4. Testwoche Kraft - *täglich von 8.00 - 19.30Uhr*
- 05.05. Vortrag: „**Stoffwechseloffensive**“
*Dr. Feil, Biologe & Vitalstoffexperte - **Stadthalle Märklinsaal**, 19.30Uhr, Eintritt: 5€*
- 19.06. Seminar: „**Das Alter wird zur Nebensache... - Konzept 60 plus**“
Uli Brüderlin, Physiotherapeut - 14.00Uhr, Eintritt kostenlos!
- 29.09. Vortrag: „**Der neue Weg bei Rückenschmerzen - segmentale Stabilisation der Lendenwirbelsäule**“ - **Ausgezeichnet mit dem Fibo Innovationsaward 2009**
Dr. Wolff, Dipl. Sportwissenschaftler- 19.00Uhr Eintritt kostenlos!
- 27.10. Vortrag: „**Zöliakie: Was nun? Glutenfrei leben, ist das möglich? Keine Einschränkung der Lebensqualität trotz Zöliakie.**“
Sandra Müller, Diätassistentin - 19.00Uhr, Eintritt kostenlos!
- 25.11. **Expeditionsbericht / Multivisionsschau: „Nordpoldämmerung“**
*Arved Fuchs, Abenteurer & Polarforscher - **Stadthalle Foggiasaal**, 19.30Uhr, Eintritt: 10€*
- 01.12. **30 Jahre REHA ZENTRUM BRÜDERLIN Jubiläumsveranstaltung**
ab 17.30Uhr, Feiern Sie mit uns!

Wir bitten um Voranmeldung bei den kostenlosen Veranstaltungen!