Reha-Zentrum **Brüderlin** erweitert

In der Balance bleiben

Rund 100 Quadratmeter großer Koordinationsparcours

Das Reha-Zentrum Brüderlin hat einen rund 100 Quadratmeter Koordinationsparcours im Freien geschaffen. Ein Angebot ist für alle geeignet – vor allem auch für Sportler.

Göppingen. Die gelben Stangen auf dem Freigelände des Reha-Zentrums Brüderlin erinnern an einen Slalomkurs – sie sind flexibel gelagert und geben bei Berührung nach. Im rechten Winkel dazu liegen in regelmäßigem Abstand ebenfalls gelb lackierte Gebilde auf dem Boden, deren Bedeutung sich nicht auf den ersten Blick erschließt. „Beide Vorrichtungen trainieren die Koordination von Bewegungsabläufen“, erklärt Uli Brüderlin, der Chef des gleichnamigen Reha-Zentrums.

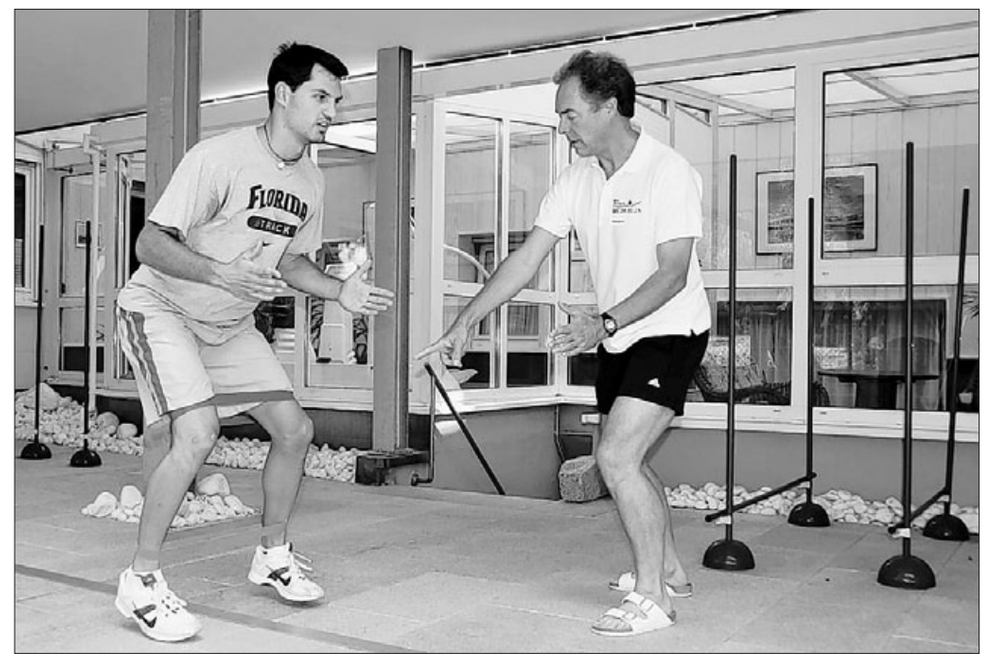
Zwischen zwei Trägern des Vordachs ist außerdem eine Stange befestigt, die nicht zu Unrecht an ein Reck erinnert – können daran doch Klimmzüge geübt werden. Der Clou ist jedoch die in die Bodenplatten eingelassene Linie aus Metall: Hier muss man auf diesen Strich Fuß vor Fuß zu setzen, ohne die Balance zu verlieren.

Genau das ist das Ziel aller Stationen auf der 100 Quadratmeter großen, neu geschaffenen Outdoor-Fläche des Reha-Zentrums Brüderlin: Der Koordinationsparcours schult das Gleichgewicht und trägt dazu bei, bestimmte Muskelgruppen zu kräftigen. Älteren Menschen dient ein solches Training als Sturzprophylaxe Aber auch Jüngeren kann es helfen, ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu erhalten oder wieder zu erlangen. „Wir wollen alle Menschen aktivieren“, lautet das Motto von Uli Brüderlin.

Der 54-Jährige will nicht nur die Beweglichkeit „der Senioren erhalten“, sondern auch „Jugendliche in Bewegung bringen“. Menschen im so genannten mittleren Alter soll ihre Arbeitskraft erhalten oder wiederhergestellt werden. Zur Seite steht dem examinierten Physiotherapeuten ein eingespieltes Team: 12 festangestellte und 14 Honorarkräfte sind im Reha-Zentrum tätig.

Brüderlin will mit verschiedenen neuen Maßnahmen einen weiteren Schritt auf dem Weg zu einer ganzheitlichen Behandlung machen. Deshalb hat er jetzt eine Fläche von 100 Quadratmetern im ersten Stock des Gebäudes in der Ulrichstraße zu Praxisräumen ausgebaut. Spezialisten, die auf die Prävention von Herz- und Kreislauferkrankungen spezialisiert sind, können hier noch Platz finden. Außerdem hat das Reha-Zentrum Brüderlin die betriebliche Gesundheitsförderung ins Programm genommen: Hier soll mit Betrieben kooperiert werden, deren Arbeitnehmer dann an Kursen oder dem Gerätetraining teilnehmen können. Ein besonderes Angebot ist das „Dr. Wolff-Rückentraining“, mit dem die „segmentale Stabilisation“ der Lendenwirbelsäule erreicht wird, also einzelne Abschnitte der Wirbelsäule gesichert werden.

Die Familie Brüderlin hat ihr Reha-Zentrum an der Ulrichstraße weiter ausgebaut.



Das Reha-Zentrum Brüderlin punktet mit geschulten Mitarbeitern und bietet so immer aktuelle und bewährte Trainings-Methoden an. Fotos: Privat

Prävention für Jugendliche

Die neuen Angebote im Reha-Zentrum Brüderlin

Göppingen. Neben dem Koordinationsparcours gibt es nun auch eine Ergotherapeutin. Zudem kümmert sich eine Diätassistentin um die richtige Ernährung der Patienten – dieses Angebot richtet sich nicht nur an diejenigen, die abnehmen wollen, sondern auch an Allergiker oder Diabetiker, die eine spezielle Diät halten müssen. Ein ebenfalls völlig neues Konzept: Das Jugendpräventionsprogramm für Jugendliche. Dessen Kernpunkte zählt Michael Brüderlin auf: „Kräftigung, Koordinationstraining, Haltungsschulung und Ausdauer.“ Der 21-Jährige soll in drei Jahren die Praxis übernehmen und studiert – neben der Ausbildung zum Physiotherapeuten – Präventions-, Therapie- und Rehabilitationswissenschaften.

Aber auch der Vater Uli Brüderlin ist nicht untätig – erst im Mai nahm er an einem Lehrgang für Reha-Spezialisten in Amerika bei Trainer Mark Verstegen teil.

REHA ZENTRUM BRÜDERLIN
Ulrichstraße 21
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 71311
www.bruederlin.de
Reha- und Gesundheitszentrum
Physiotherapie • Sportphysiotherapie
Ambulante Rehabilitation • EAP • IV
Medizinische Trainingstherapie
Ergotherapie • Diätberatung
Physikalische Therapie
Prävention
Neue Therapie bei Rückenschmerzen
Segmentale Stabilisation der Lendenwirbelsäule nach Dr. Wolff
Vorträge mit anschließenden Workshops am 09.10.2008
Teilnahme kostenlos!
09Uhr & 16Uhr: neue Therapie bei Rückenschmerzen
10Uhr & 17Uhr: gezielt testen, gezielt trainieren
11Uhr & 18Uhr: gezieltes Rückentraining ohne Geräte

Der gesunde Weg ist unser Ziel!
Gittler
Obst & Gemüse
Inh. Sabine Müller-Gittler
Spitalstr. 7 · Göppingen · Tel. 9569000

Sandra Müller
staatl. geprüfte Diätassistentin
Termine nach Absprache
Teilkostenerstattung durch Krankenkassen
Diät- und Ernährungsberatung
Rehazentrum Brüderlin
Tel. 07161 / 7 13 11
DIÄTTHERAPIE BEI:
Laktose- / Fructoseintoleranz
Metabolisches Syndrom
Adipositas
Diabetes
Zöliakie
Gicht
PRÄVENTIONSKURS
“ICH nehme ab”
• Ulrichstraße 21 • 73033 Göppingen
• Mobil 0160 / 775 10 12

ERGOTHERAPIE
motorisch funktionelle Behandlung
sensomotorisch - perzeptive Behandlung
psychosoziale Behandlung
Hirnleistungstraining
kurzfristige Termine verfügbar
Hausbesuche möglich
Ulrichstraße 21
73033 Göppingen
07161 / 71311 • bruederlin.de
Christine Schröder
staatl. anerkannte Ergotherapeutin

NWZ
Herzlichen Glückwunsch zur Neugestaltung der Räume und viel Erfolg!
Sie laden ein zum Aktionstag oder Tag der offenen Tür?
Dann besteht die Möglichkeit, eine Sonderseite in unserer Zeitung zu veröffentlichen.
Unsere freundlichen und kompetenten Mitarbeiter beraten Sie gerne.
Abteilung Sonderbeilagen:
Telefon: (07161) 204-207
Fax: (07161) 204-152
NWZ
Rosenstraße 24
73033 Göppingen
täglich mehr vom Leben

Neue Wege bei Arthrose
Experte Dr. Feil
zu Gast in Göppingen
Einer der führenden Vitalstoffexperten Deutschlands, Dr. Wolfgang Feil, Biologe und Sportwissenschafter aus Tübingen, hält einen Vortrag zum Thema:
„Neue Wege bei Arthrose“.
Der Vortrag findet am
8.10.2008 um 19.00 Uhr
in der Stadthalle
Blumenstr. 45, in Göppingen statt.
Veranstalter: Reha-Zentrum Brüderlin
Der Eintritt beträgt 5 Euro.

geuder HOLZMANN
SCHREINEREI INNENAUSBAU
Möbelbau
Innenausbau
Einbauküchen
Büromöbel
Türen
Holzheimer Straße 21
73037 Göppingen
Telefon (0 71 61) 7 58 49
Telefax (0 71 61) 6 96 17

Wir gratulieren zu den neuen Räumen und freuen uns weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.
Heinrich Weinbuch GmbH · Robert-Bosch-Straße 11 · 73079 Süßen
Tel. (07162)93304-0 ·Fax 93304-50 www.sanitaer-weinbuch.de
WEINBUCH
Sanitär- und Heiztechnologie

Herzlichen Glückwunsch zur gelungenen Umgestaltung
SPEIDEL
Speidel GmbH & Co. KG Elektrotechnik Kommunikationstechnik
73037 Göppingen, Am Autohof 1-11, Tel. 07161/6 78-0, Fax 07161/7 17 21
71642 Ludwigsburg (Popp.), Bunsenstr. 9, Tel. 07144/84 45-0, Fax 07144/43 04
Besuchen Sie uns im Internet: www.speidel.de

Schurr GmbH
Garten- und Landschaftsbau
Gartenanlagen Neuanlagen u. Umgestaltung
Hofeinfahrten in Natur- u. Betonstein
Schnitt v. Bäumen u. Sträuchern
Göppingen-Lenglingen
Maitiser Straße 2
Tel. (07165) 8853
Fax (07165) 1384

Uwe Attinger
RAUMAUSSTATTER-FACHGESCHÄFT
• Gardinen
• Polsterarbeiten
• Bodenbelagsarbeiten
• Tapezierarbeiten
• Sonnenschutz
• Parkett
Hauptstraße 12
73278 Schlierbach
☎ 0 70 21 / 23 66
Fax 0 70 21 / 48 37 15
www.raumausstattung-attinger.de

Die Inserenten gratulieren herzlich zur Umgestaltung und wünschen weiterhin viel Erfolg in den neuen Räumen.

Anstoß zum Spiel ohne Grenzen.
In unseren Sportvereinen sind alle herzlich willkommen, die Spaß am Sport, Freude am Spiel und Lust auf Bewegung haben. Sport spricht eine Sprache, in der sich jeder schnell zu Hause fühlt. Hier versteht man sich – unabhängig von der Muttersprache.
Sport Vereine © DSB
Für alle ein Gewinn
DEUTSCHER SPORTBUND
http://www.dsb.de